

■ ■ ■ Neusser Autoren-Duo Oliver Schad/Albert Haufs beantwortet Fragen zu Asthma

# Keine Angst bei Atemnot

VON RUTH WIEDNER

**A**sthma gehört weltweit zu den häufigsten chronischen Erkrankungen. Rund sechs Prozent aller Erwachsenen leiden bundesweit an Asthma, im Kindesalter sind sogar rund zehn Prozent betroffen. „Da diese Erkrankung nicht nur körperliche Einschränkungen mit sich bringt, sondern auch die Lebensqualität im Alltag, im Beruf und in der Freizeit deutlich beeinträchtigt, ist es besonders wichtig, frühzeitig alles über die Krankheit zu wissen“, erklärt Dr. Oliver Schad im Gespräch mit der NGZ. Der 39-jährige Neusser muss es wissen: Im Kindesalter war er selbst mal betroffen. Heute erlebt er als Notfallmediziner im Praxisalltag in Meerbusch immer wieder die Angst der Patienten, erstickten zu müssen. Dr. Schad



Die Neusser Albert Haufs (l.) und Oliver Schad setzen sich in ihrem Ratgeber mit Asthma auseinander. NGZ-Foto: L. Berns

weiß daher, wie wesentlich, umfassendes Wissen ist. „Jeder der Asthma hat, sollte einen der vielen guten Ratgeber besitzen“, so Schad. Ein Ratgeber muss für das Autoren-Duo Schad/Haufs umfassend informieren, aufklären, die Vorbeugung ebenso beleuchten wie

Handlungshinweise für Alltag und Notfall skizzieren. „Im Ernstfall kann das Wissen lebensrettend sein“, betont auch Albert Haufs, der neben seiner Autorentätigkeit als staatlich examinierter Krankenpfleger im Neusser St.-Alexius-Krankenhaus arbeitet. Den beiden

Autoren, die im Vorjahr einen Ratgeber zur Osteoporose verfasst haben (die NGZ berichtete), ist die Sprache ihrer Aufklärungsarbeit besonders wichtig: „Der Ratgeber richtet sich an Patienten. Er ist deshalb auch bewusst für medizinische Laien geschrieben“, so Haufs weiter. Mit dem Ratgeber „Asthma – vorbeugen und richtig handeln“ decken die Autoren in sechs Kapiteln alle wichtigen Themenfelder ab – von Krankheitsbild, Ursachen und Risikofaktoren über vorbeugende Maßnahmen, Diagnose, Behandlung, Auswirkungen bis hin zu Folgeerkrankungen. Bei frühzeitiger Behandlung, medizinischen Maßnahmen und einem entsprechenden Lebensstil können Betroffene ein nahezu beschwerdefreies Leben führen. Der Ratgeber ist im Compact Verlag München zum Preis von 9,80 Euro erschienen.